

# LA SALUTE VIEN MANGIANDO

- 1) Dopo aver letto attentamente il testo "La salute vien mangiando" tratto da *Panorama* del 18/08/2005, fai una prima divisione dell'articolo:
  - a) Iniziando dalla C (carote) conta sempre 5 righe per 5 ed aggiungi a matita sul testo il numero della riga corrispondente vicino ad ogni frase. Ex "Carote, aglio....." sarà il numero 1, "quale medico..." sarà il numero 5, "Le prove scientifiche ....." sarà il numero 10 e così via, fino alla fine del testo.
- 2) Individua quindi l'autore del testo: \_\_\_\_\_
- 3) Qual è l'argomento generale del testo? (Prova a fare un riassunto di non più di 150 parole)
- 4) A che tipo di pubblico si indirizza? \_\_\_\_\_
- 5) Quali sono gli elementi (frasi, livello di lingua, tono dell'articolo ecc...) nel testo che te lo indicano?
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
- 6) L'autrice del testo si sofferma su alcuni alimenti che risulterebbero essere molto salutari dagli ultimi studi fatti, quali ad esempio? \_\_\_\_\_
- 7) Chi è Marisa Porrini e quale incarico ricopre? \_\_\_\_\_
- 8) Qual è la regola generale indicata dalla Porrini per poter parlare di una vita equilibrata? \_\_\_\_\_
- 9) In base alle ricerche fatte negli ultimi anni, su cosa sono d'accordo i nutrizionisti?  
\_\_\_\_\_
- 10) Di quali proprietà dei cibi si parla nell'articolo? \_\_\_\_\_